



Una montagna di salute

6ª edizione

La Commissione Centrale Medica del CAI in collaborazione con l'Azienda ULSS 1 Dolomiti (BL), all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026 promosso da ASviS, organizza la manifestazione PROMOZIONE DELLA SALUTE IN QUOTA al

Rifugio San Sebastiano al Passo Duran

m. 1605 slm - Val di Zoldo (BL)

Venerdì 29 maggio

Programma:

1) In occasione del passaggio del Giro D'Italia, nello spazio antistante il rifugio sarà allestito uno spazio dedicato alla prevenzione e alla promozione della salute, accessibile alla cittadinanza dalle 10:00 alle 17:00.

L'iniziativa prevede attività informative sugli stili di vita:

- **Misurazione della pressione arteriosa**
- **Informazione e counseling sui fattori di rischio cardiovascolare**
- **Distribuzione di materiale informativo sulla prevenzione del melanoma cutaneo**
- **Educazione ai corretti stili di vita (attività fisica, alimentazione, esposizione al sole)**

2) Alle ore 17:00, all'interno del Rifugio, si svolgerà un incontro informativo sul tema della "Promozione del corretto utilizzo della bicicletta in funzione della salute" tenuto da un medico specialista in urologia dell'Ospedale di Belluno, che tratterà il tema «Salute maschile e salute femminile in correlazione all'utilizzo della bicicletta».

Referenti:

Alberto Lovat - Angela Padoin

Informazioni:

guadagnare.salute@aulss1.veneto.it
3204623955

