



Sezione di Spoleto - Sezione di Foligno
Sezione di Macerata

Una
montagna
di salute

maggio 2026
Evento diffuso
6ª edizione



Commissione Centrale Medica del CAI in
collaborazione con le Commissioni Mediche Regionali
e Interregionali del CAI

Una montagna di salute

6ª edizione

La Commissione Medica di Marche e Umbria, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI
all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026 promosso da ASviS,
organizza una escursione sul

Monte Subasio

con la partecipazione delle Sezioni CAI di Foligno, Spoleto e Macerata

Domenica 17 maggio

Programma:

Percorrendo l'escursione sul Monte Subasio si condivideranno notizie e informazioni di
salute parlando di *"Cuore e prevenzione cardiovascolare in montagna"*.

Referenti

Dott.ssa GIUSEPPINA PENNESI



Informazioni:

Sezione CAI Macerata 0733 260704

macerata@cai.it

caispoletto@gmail.com

Sezione CAI Spoleto 0743- 220433

Sezione CAI Foligno Tel/ Fax 074222921