



Sezione di Spoleto - Sezione di Foligno  
Sezione di Macerata

Una  
montagna  
di salute

maggio 2026  
Evento diffuso  
6ª edizione



Commissione Centrale Medica del CAI in  
collaborazione con le Commissioni Mediche Regionali  
e Interregionali del CAI

# Una montagna di salute

**6ª edizione**

La Commissione Medica di Marche e Umbria, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026 promosso da ASviS, organizza una escursione sul

## Monte Subasio

con la partecipazione delle Sezioni CAI di Foligno, Spoleto e Macerata

**Domenica 17 maggio**

**Programma:**

Percorrendo l'escursione sul Monte Subasio si condideranno notizie e informazioni di salute parlando di *"Cuore e prevenzione cardiovascolare in montagna"*.

**Referenti**

**Dott.ssa GIUSEPPINA PENNESI**



**Informazioni:**

**Sezione CAI Macerata 0733 260704**

[macerata@cai.it](mailto:macerata@cai.it)

[caispoletto@gmail.com](mailto:caispoletto@gmail.com)

**Sezione CAI Spoleto 0743- 220433**

**Sezione CAI Foligno Tel/ Fax 074222921**