



Sezione di Macerata
Sezione di Amandola

Una
montagna
di salute

maggio 2026
Evento diffuso
6ª edizione



Commissione Centrale Medica del CAI in
collaborazione con le Commissioni Mediche Regionali
e Interregionali del CAI

Una montagna di salute

6ª edizione

La Commissione Medica di Marche e Umbria, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026 promosso da ASviS, organizza una escursione alla

Faggeta di Altino

con la partecipazione delle Sezioni CAI di Macerata e Amandola

Domenica 10 maggio

Programma:

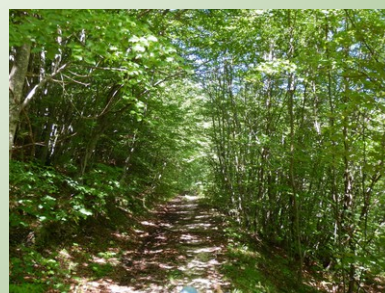
L'escursione si svolge ad anello attraversando una faggeta fino ad arrivare su un cucuzzolo erboso, proprio al di sopra del paese di Altino. Da qui si può godere di un panorama mozzafiato, al cospetto delle creste dei monti Vettore e Sibilla, e di un ampio affaccio fino alla costa adriatica e oltre.

Durante l'escursione si parlerà di salute con il tema "Cibo nelle terre alte: nutrizione ed alimentazione in montagna".

Referenti

FABIO PERTICARINI - 334 3839944

Dott.ssa GIUSEPPINA PENNESI



Informazioni:

<https://www.instagram.com/caiamandola/>

<https://www.facebook.com/caiamandola>

CAI di Macerata 0733 260704

macerata@cai.it

