



In Montagna con il C.A.I.

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di SULMONA



www.caisulmona.it
sezione@caisulmona.it - Tel. 347/7067869

Domenica 10 Maggio 2026

“Una Montagna di Salute”
San Potito – Pizzo di Ovindoli
Intersezionale con Sezione CAI ORTONA

PER LE ADESIONI SI PREGA DI COMUNICARE LA
PROPRIA PARTECIPAZIONE
ENTRO GIOVEDÌ 7 MAGGIO 2026



Dal centro abitato di San Potito si raggiungono i ruderi del castello e la cascata di San Potito, un salto d'acqua spettacolare e spesso ghiacciato d'inverno, alto circa 90 metri complessivi. Ci si sposta in macchina a Ovindoli per raggiungere il Pizzo di Ovindoli, un balcone panoramico sulla valle del Fucino, il Sirente e il Gran Sasso.

Appuntamento/Ritrovo:
ore 08,00
Piazza Capograssi - Sulmona
(Tribunale)

Partenza: ore 9,30
Località:
San Potito - (frazione di Ovindoli)
(Bar Ristorante Il Ristoro)
SS 696 del Parco Regionale Sirente- Velino

Pranzo:
Al sacco
Mezzo di trasporto:
Mezzi propri
Orario di rientro:
Pomeriggio

Difficoltà:
E

Dislivello:
250 mt. + -

Tempo di percorrenza:
3 ore (escluse le soste)

Lunghezza:
3 Km Totali + -

Sentiero:
11D del Parco
Regionale
Sirente - Velino

Cartografia: Carta escursionistica del Parco Sirente Velino (1:25.000)

Gli Accompagnatori CAI, si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni metereologiche e ambientali.

Dotazione personale: Scarponi da trekking, guanti, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo, indumenti di ricambio (maglia, calze, etc), bastoncini, kit pronto soccorso individuale, cibo e acqua sufficienti.

I SOCI POSSONO PARTECIPARE SOLO SE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO, INOLTRE POSSONO PARTECIPARE ANCHE I NON SOCI PREVIO VERSAMENTO IN SEZIONE DELLA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 15,00 ENTRO LE ORE 18,00 DI SABATO 09 MAGGIO 2026.

A cura di:
CARLA D'ANGELO

Telefono Sezione di Sulmona:
347/7067869

E-mail:
sezione@caisulmona.it