



Una montagna di salute

6ª edizione

La Commissione Medica della Sicilia, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026 promosso da ASviS, organizza un'escursione e visita guidata nella

“Bivacco di Monte Crisimo e delle Grandi Querce”

situati a Etna nord (CT)

Con il patrocinio del Gruppo Regionale (GR) CAI Sicilia e con la partecipazione delle Sezioni Siciliane, del CNSAS, dell' Organo Tecnico Territoriale Operativo (OTTO) Alpinismo Giovanile, del Gruppo Scuola e del Gruppo Giovani.

Domenica 10 maggio

Programma:

Il tema della manifestazione sarà «Dalle nevi dell'Etna alle acque del benessere». L'importanza dell'acqua per la salute di ogni essere vivente in relazione al cambiamento climatico e all'inquinamento.

**vedi programma dettagliato*

Referente

Presidente Commissione Medica CAI Sicilia

Antonino Cucuccio: tel. 349 149 6705

mail: cucuccioa@tiscali.it



Informazioni

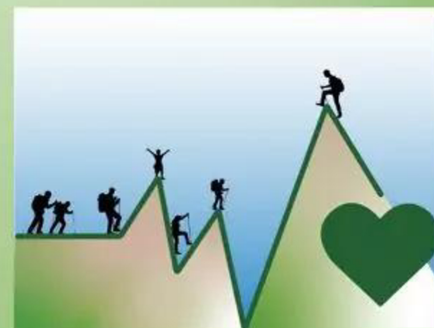
https://www.cai.it/gruppo_regionale/gr-sicilia/



**GRUPPO REGIONALE
SICILIA**

Una
montagna
di salute

maggio 2026
Evento diffuso
6ª edizione



Commissione Centrale Medica del CAI in
collaborazione con le Commissioni Mediche Regionali
e Interregionali del CAI

Una montagna di salute

6ª edizione

La Commissione Medica CAI Sicilia, aderendo all'iniziativa della Commissione Centrale Medica (CCM) del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026 di Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile (ASviS), organizza un'escursione e visita guidata nella:

“Bivacco di Monte Crisimo e delle Grandi Querce” situati a Etna nord (CT)

Con il patrocinio del Gruppo Regionale (GR) CAI Sicilia e con la partecipazione delle Sezioni Siciliane, del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS), dell'Organo Tecnico Territoriale Operativo (OTTO) Alpinismo Giovanile (AG), del Gruppo Scuola e del Gruppo Giovani.

Domenica 10 maggio 2026

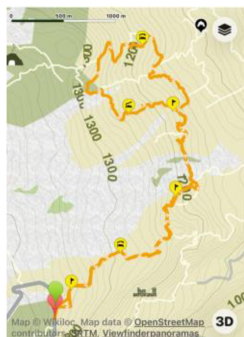
Descrizione

- Ore 9.00 appuntamento a Piazzale Serra Buffa, bosco Cerrita. Saluti e presentazione dell'evento diffuso “Una montagna di salute”.
- Ore 9:15. percorso ad anello che attraversa il bosco della Cerrita fino a raggiungere il bivacco di monte Crisimo e quello delle Grandi Querce con viste panoramiche
- Ore 13.00: pranzo a sacco.
- Ore 17.00: fine attività.

Note

Tema della giornata: dalle nevi dell'Etna alle acque del benessere. L'importanza dell'acqua per la salute di ogni essere vivente in relazione al cambiamento climatico e all'inquinamento: “*Laudato si mio Signore, per sor' acqua, la quale è molto utile, et umile, et preziosa, et casta*” (San Francesco d'Assisi).

Referente attività: Antonino Cucuccio, presidente commissione medica CAI Sicilia.



**COMMISSIONE
MEDICA CAI SICILIA**

RITROVO: Piazzale Serra Buffa (vedi Google Maps [cliccando qui](#) - Ingresso bosco Cerrita, Etna Nord, CT) - ore 9:00

PARTENZA ESCURSIONE: Piazzale Serra Buffa – ore 9:15

DIFFICOLTA': E

GAMMA ALTITUDINI: 1141 m – 1370 m
DISLIVELLO: D+ 365 m/D- 365 m

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ore ca

LUNGHEZZA: 11,5 km

NATURA PERCORSO: Sentiero, pista forestale

PUNTI D'ACQUA: No

ABBIGLIAMENTO: Scarponi da trekking, cappellino, poncho, giacca a vento (abbigliamento adeguato alla quota ed alla stagione), eventuale ricambio, scorta d'acqua e pranzo a sacco

EQUIPAGGIAMENTO: consigliati i bastoncini da trekking

TERMINE ISCRIZIONI: giovedì 7 maggio 2026 ore 18 (contattare accompagnatori per adesioni)

ACCOMPAGNATORI:
AAG Antonino Cucuccio (349 149 6705)
ASE Concetto Scuto (334 655 3532)
ASE Giuseppe Chiarenza

PARTECIPAZIONE NON SOCI:
Assicurazione a cura delle sezioni partecipanti

Via Roma 443 – Palermo – 90139 (PA)
Tel. 3498392512 – gr_cai_sicilia@cai.it