



Una montagna di salute

6ª edizione

La Commissione Medica della Sicilia, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026 promosso da ASviS, organizza un'escursione

da Piano Provenzana alla Grotta dei Lamponi

situati a Etna nord (CT)

con la partecipazione del C.N.S.A.S., dell'OTTO AG Sicilia e del Gruppo Giovani CAI

Domenica 10 maggio

Programma:

Il tema della manifestazione sarà «Dalle nevi dell'Etna alle acque del benessere». L'importanza dell'acqua per la salute di ogni essere vivente in relazione al cambiamento climatico e all'inquinamento.

Itinerario: da Piano Provenzana, Linguaglossa, lungo la colata lavica del 2022, a Monte Nero e al rifugio Monte Timparossa (la faggeta) fino alla grotta dei Lamponi e ritorno.

Località: Etna nord

Lunghezza percorso: 13 km

Tempo percorrenza: 7 ore

Dislivello: 530 m

Difficoltà: E

Referente

Presidente Commissione Medica CAI Sicilia

Antonino Cucuccio: tel. 349 149 6705

mail: cucuccioa@tiscali.it



Informazioni

https://www.cai.it/gruppo_regionale/gr-sicilia/