

Territori Protetti: Salute ovunque

(Tutela della salute e la gestione delle emergenze)

Venerdì 8, Sabato 9 e Domenica maggio 2026,
dalle ore 10:00 alle ore 18:00

C/o Centro Commerciale Roma Est
Via Collatina, 00132 Roma

Sessione 1

10:00 – Apertura dell’iniziativa e accoglienza dei partecipanti

Presentazione dell’evento e introduzione ai temi della prevenzione, dell’educazione sanitaria e del ruolo dei cittadini nella gestione delle emergenze.

10:15 – Dimostrazione delle manovre salvavita

Istruttori certificati BLSD e professionisti sanitari illustrano le principali manovre di primo soccorso, tra cui rianimazione cardiopolmonare (RCP), utilizzo del defibrillatore semiautomatico e tecniche di disostruzione delle vie aeree in adulti e bambini.

10:45 – Sessioni pratiche guidate

I cittadini potranno sperimentare direttamente le manovre salvavita con l’ausilio di manichini didattici, sotto la guida di istruttori e operatori sanitari.

11:30 – Educazione alla salute e prevenzione

Momento informativo dedicato alla prevenzione e alla tutela della salute nei contesti di vita quotidiana, con focus su:

- protezione solare e fototipo
- prevenzione del colpo di calore
- stili di vita sani e self-care
- comportamenti sicuri negli ambienti balneari.

12:00 – Spazio domande e confronto con i professionisti sanitari

I partecipanti potranno confrontarsi con infermieri, istruttori BLSD e studenti di Infermieristica su tematiche legate alla salute e alla gestione delle emergenze.

12:30 – Conclusione dell’iniziativa

Sintesi dei contenuti emersi durante la mattinata e invito alla diffusione della cultura della prevenzione nella comunità.

Sessione 2

14:00 – Apertura dell’iniziativa e accoglienza dei partecipanti

Presentazione dell’evento e introduzione ai temi della prevenzione, dell’educazione sanitaria e del ruolo dei cittadini nella gestione delle emergenze.

14:15 – Dimostrazione delle manovre salvavita

Istruttori certificati BLSD e professionisti sanitari illustrano le principali manovre di primo soccorso, tra cui rianimazione cardiopolmonare (RCP), utilizzo del defibrillatore semiautomatico e tecniche di disostruzione delle vie aeree in adulti e bambini.

14:45 – Sessioni pratiche guidate

I cittadini potranno sperimentare direttamente le manovre salvavita con l’ausilio di manichini didattici, sotto la guida di istruttori e operatori sanitari.

15:30 – Educazione alla salute e prevenzione

Momento informativo dedicato alla prevenzione e alla tutela della salute nei contesti di vita quotidiana, con focus su:

- protezione solare e fototipo
- prevenzione del colpo di calore
- stili di vita sani e self-care
- comportamenti sicuri negli ambienti balneari.

16:00 – Spazio domande e confronto con i professionisti sanitari

I partecipanti potranno confrontarsi con infermieri, istruttori BLSD e studenti di Infermieristica su tematiche legate alla salute e alla gestione delle emergenze.

16:30 – Conclusione dell’iniziativa

Sintesi dei contenuti emersi durante la mattinata e invito alla diffusione della cultura della prevenzione nella comunità.