



PROMOSSO  
DA



CON IL PATROCINIO DI



RETE SOCIALE – CULTURA DELLA SALUTE – ARTE – QUALITÀ

Ministero dell'Istruzione e del Merito  
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana



Realizzato da Francesco Corrieri, III di CGL Dietistico, Università degli Studi di Firenze

XII edizione - Progetto e concorso per le scuole  
Meno spreco più risorse per tutti. Impegniamoci nella sostenibilità alimentare

**martedì 19 maggio 2026 ore 14.15 – 18.00**

**Direzione Generale dell'USR Toscana – Via Mannelli, 113 – Firenze**

**Laboratorio per insegnanti**

## **ALIMENTAZIONE E FALSE CREDENZE**

Dal 2014 CIPES Toscana è impegnata nella diffusione della cultura e di pratiche relative alla sostenibilità alimentare. L'obiettivo è quello di sviluppare la consapevolezza del cittadino e le sue abilità rispetto alle abitudini quotidiane che favoriscono il buon uso degli alimenti, riducendo così lo spreco e creando un atteggiamento di solidarietà verso gli altri. Il percorso segue la filiera del cittadino che inizia con le scelte alimentari che influenzano la salute e l'ambiente. Ogni scelta contiene in sé un aspetto culturale importante. Quest'anno il progetto propone agli insegnanti, che sono i protagonisti dei percorsi realizzati con i ragazzi e le famiglie, un laboratorio che mette in evidenza le false credenze che condizionano le nostre scelte, in modo da poter proporre iniziative educative che tengano conto delle Linee Guida elaborate dai ricercatori.

**14.15 Registrazione partecipanti**

**14.30 Saluti** Luciano Tagliaferri Direttore Generale USR Toscana



**INTRODUZIONE**

**L'AGENDA 2030 DELL'ONU E IL PROGETTO CIPES TOSCANA** Brunella Librandi Pedagogista - Presidente CIPES Toscana APS  
Alessandra Papa Direzione Generale USR Toscana

**15.00 IL LABORATORIO "ALIMENTAZIONE E FALSE CREDENZE"**

**Obiettivo:** individuare le più comuni credenze relative all'alimentazione e testare un questionario che verrà in seguito somministrato a ragazzi e famiglie.

**Metodologia del laboratorio:** ogni partecipante, verrà invitato a svolgere un'attività individuale e in seguito in gruppo per far emergere le più comuni credenze sull'alimentazione. Insieme ai soci CIPES, gli insegnanti decideranno a chi e con quali modalità somministrare in seguito il questionario testato e quale tipo di attività educativa proporre.

**Facilitatori:** Carlotta Benvenuti Dietista ASL Firenze, Fabio Cecchi Dietista e Naturopata e Luisa Setti Dietista Studio Elle

**RIFLESSIONI FINALI**

**18.00 CONCLUSIONE DEL LABORATORIO**



PARTNER ISTITUZIONALI



MEDIA PARTNER



OFFICIAL GREEN CARRIER



IN COLLABORAZIONE CON



#### **CULTURA DELLA SALUTE E COMPETENZE CHIAVE**

CIPES Toscana è impegnata nello sviluppo della cultura, dei comportamenti favorevoli alla salute e allo sviluppo sostenibile. È impegnata inoltre nel sottolineare l'importanza di far emergere e capitalizzare l'apprendimento realizzato, in modo da favorire lo sviluppo delle competenze chiave di cittadinanza (Raccomandazioni UE, 2006; UE 2018) promosse dalla scuola in modo formale, dall'associazione in modo non formale e informale.

Le competenze chiave: Comunicazione nella madrelingua - Comunicazione nelle lingue straniere - Competenza matematica e di base in scienza e tecnologia - Competenza digitale - Imparare ad imparare - Competenze sociali e civiche - Spirito di iniziativa e imprenditorialità - Consapevolezza ed espressione culturale

#### **NOTE ORGANIZZATIVE**

L'incontro è aperto a tutti i soci e agli insegnanti interessati a favorire la salute e la sostenibilità alimentare. La partecipazione prevede la registrazione obbligatoria da effettuare inviando un messaggio a [cipestoscana@gmail.com](mailto:cipestoscana@gmail.com); attendere la conferma. I posti sono limitati e verrà presa in considerazione la data di adesione. A fine evento, verrà rilasciato un attestato a chi ne farà richiesta.

#### **RIFERIMENTI**

Centro Interculturale per la Promozione e l'Educazione alla salute della Toscana – APS - e-mail: [cipestoscana@gmail.com](mailto:cipestoscana@gmail.com) – cell. 334 9092877 – Relazioni Esterne Dott. Antonio Molisso