



Commissione Medica
CAI Lombardia



Sezione di Milano

Una
montagna
di salute

maggio 2026
Evento diffuso
6ª edizione



Commissione Centrale Medica del CAI in
collaborazione con le Commissioni Mediche Regionali
e Interregionali del CAI

Una montagna di salute

6ª edizione

La Commissione Medica della Lombardia, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026 promosso da ASviS, organizza una escursione in

Val di Mello

con la partecipazione della Sezione CAI di Milano

Domenica 24 maggio

Programma:

L'escursione è una giornata del corso di primo soccorso in montagna: si parla di fratture, distorsioni, lussazioni ma anche della gestione degli attacchi di panico e ansia.

Referenti

Dr Paolo Giudici

Dr Margherita Giudici

Informazioni:

CAI Milano telefono: +393274851177

