

# **PROGRAMMA EVENTO FESTIVAL DELLO SVILUPPO SOSTENIBILE 2026**

**7 maggio 2026/h 17.00 - 19.00**

## **Titolo:**

Educazione alle competenze relazionali e gestione del conflitto per una società sostenibile

**Durata totale: 2 ore**

### **1. Introduzione (15 minuti)**

- Presentazione dell'incontro e del contesto del Festival dello Sviluppo Sostenibile
- Il significato di sostenibilità sociale e relazionale
- Il ruolo delle competenze relazionali nella vita quotidiana

focus: Agenda 2030 (Goal 3, 4, 16)

### **2. Il conflitto come risorsa (15 minuti)**

- Come nasce un conflitto
- Differenza tra reazione e consapevolezza
- Il conflitto nei diversi contesti: famiglia, scuola, sport

### **3. Esperienza pratica con il metodo Medianos® (60 minuti)**

- Introduzione alla modalità esperienziale
- Attivazione dei partecipanti
- Simulazione guidata di una situazione conflittuale
- Lavoro su emozioni, linguaggio, ascolto, bisogni, prospettiva dell'altro

### **4. Applicazioni nella vita reale (20 minuti)**

Riflessione guidata su:

- sostenibilità relazionale in famiglia
- gestione dei conflitti nello sport
- dinamiche relazionali nella scuola
- Connessione con Agenda 2030

### **5. Restituzione e chiusura (10 minuti)**

- Condivisione finale
- Cosa porto via da questa esperienza