



CITTÀ CHE FANNO BENE

SPAZI URBANI E SALUTE MENTALE TRA RICERCA E PROGETTO

- Come le città in cui viviamo possono influire sul nostro benessere psicologico?
- Quali caratteristiche degli spazi urbani contribuiscono a creare ambienti più inclusivi, sani e vivibili?

con: **GIULIA SALA** _ Urban planner esperta in progettazione urbana, placemaking, innovazione sociale e processi partecipativi.

a cura di: **STEFANIA CAMPIOLI** _ Politecnico di Milano

PROGRAMMA

Un'occasione per approfondire il ruolo dell'urbanistica contemporanea nella costruzione di città più attente alla salute, alla qualità della vita e alle relazioni sociali.

- Presentazione di una ricerca sviluppata con Arup, MinD Torino (Mad in Design) e Orme - Orti Metropolitan, finalizzata ad individuare linee guida progettuali capaci di evidenziare come determinati elementi urbani influenzino il benessere mentale delle persone.
- Workshop interattivo coi partecipanti dedicato all'analisi del contesto urbano di Mantova attraverso i principi per il benessere psicofisico della ricerca presentata.

Evento realizzato nell'ambito del progetto formativo:



PROMOSSO DA

21 maggio 2026 // Ore 14:30 - 17:00

Aula A.01

Politecnico di Milano - Polo Territoriale di Mantova



PARTNER



PARTNER ISTITUZIONALI



MEDIA PARTNER



OFFICIAL GREEN CARRIER



IN COLLABORAZIONE CON

